

体験レポート



代表の松田です
乳がん検診受けて
まいりました!

乳がん検診へ でかけよう



ピンクバスプロジェクト
事務局 委員長の杉本です!

乳がん検診。「何をするの?」「痛い?」そんな「知らない想像上の不安」
が少しでもなくなるよう、今回、わが社の代表が受ける乳がん検診へ同行し、
取材をさせていただきました。全容を配信することで、検診未経験の
みなさんの不安が、少しでもなくなりますように・・・

ピンクバスプロジェクト事務局





キレイだなあ。。
まるでホテルだ

その頃委員長は・・・

ドキ
ドキ



赤羽乳腺クリニック

うちの代表、生まれて
初の乳がん検診...
顔が少しこわばって
ますね(´▽`)

ドキ
ドキ

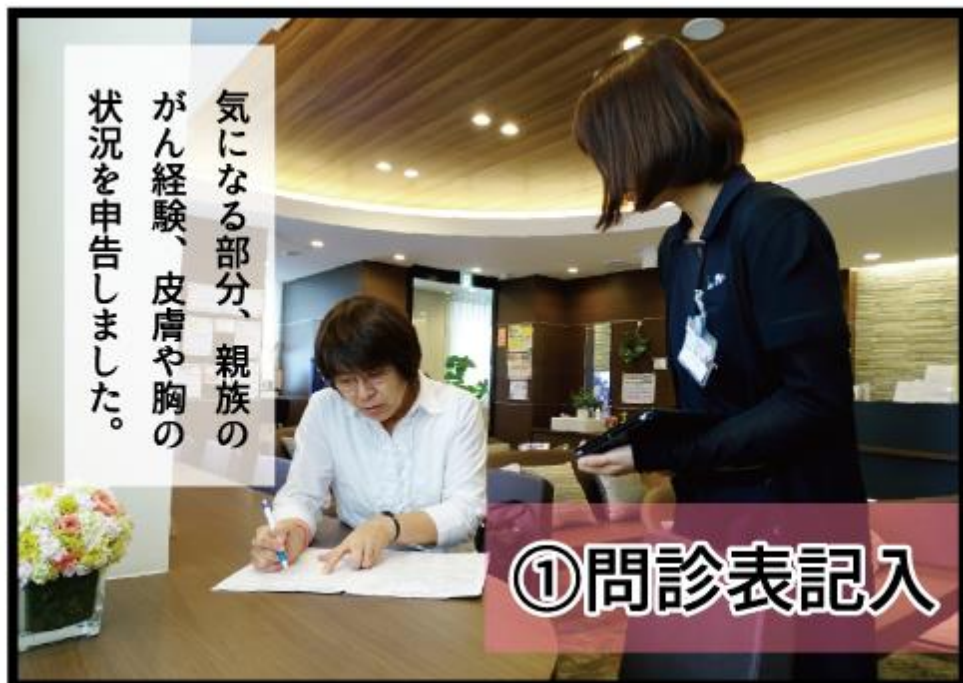
今回伺ったのはこちら
名古屋市千種区にある
赤羽乳腺クリニックさん。



②お着替え

委員長でも
サイズ合ったよ!

上半身は下着をつけず
検査着のみ。下はその
ままで大丈夫でした。



①問診表記入

気になる部分、親族の
がん経験、皮膚や胸の
状況を申告しました。



X線

乳房を押さえる圧迫板
技師さんが胸をつかんで
ひっぱり圧迫します

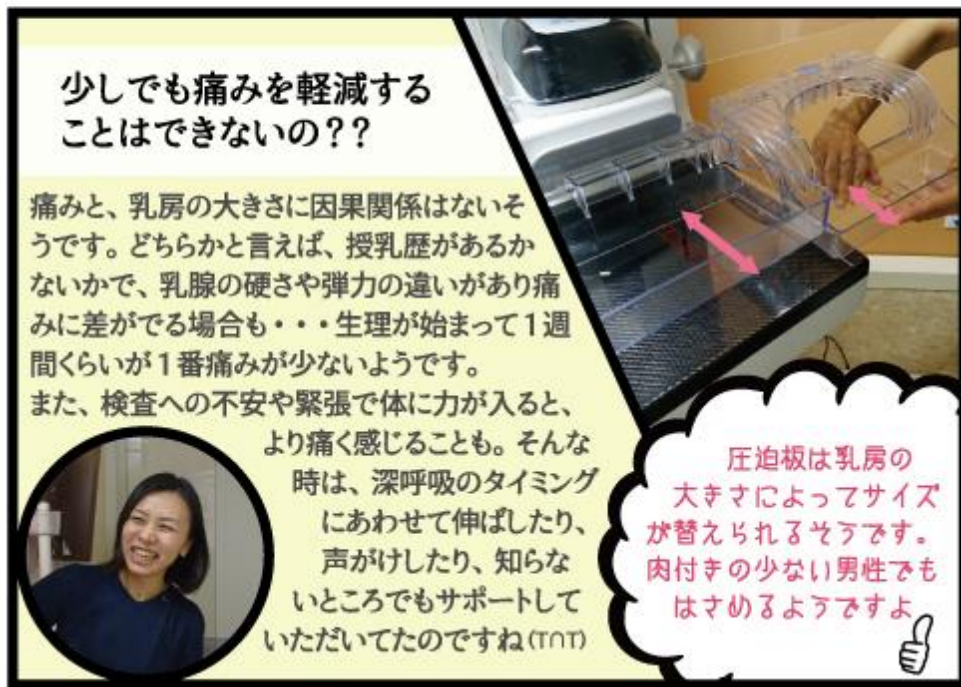
ちゃんとした診断
をいただくため
こそ「痛み」
だったのですね...

そもそも、なぜ痛いほどひっぱり圧迫するので
しょうか・・・？ それは、乳がんは「乳腺」に
できるからなのです。乳腺を全て写し込むため
に、しっかりとつかんでひっぱり圧迫する必要があります。そして、伸ばしてより薄くすることで、
乳腺の重なりをなくし、判断しやすくさせる
だけではなく、被曝も
少なくなるそう
ですよ。



③3D マンモグラフィ 検査

その前に



少しでも痛みを軽減する
ことはできないの??

痛みと、乳房の大きさに因果関係はないそ
うです。どちらかと言えば、授乳歴があるか
ないかで、乳腺の硬さや弾力の違いがあり痛
みに差がでる場合も・・・生理が始まって1週
間くらいが1番痛みが少ないようです。

また、検査への不安や緊張で体に力が入ると、
より痛く感じることも。そんな
時は、深呼吸のタイミング
にあわせて伸ばしたり、
声がけしたり、知らない
ところでもサポートして
いただいていたのですね(´▽`)



圧迫板は乳房の
大きさによってサイズ
が替えられるそうです。
肉付きの少ない男性でも
はまるようですよ



女性の中で、強い痛みを感じるのもっぱら噂の「マンモグラフィ検査」
検査時にはなかなか聞けないこと、ここぞとばかりに
質問しまくってきました！

技師さんの素敵な
笑顔に癒され、
緊張もいずこへ...

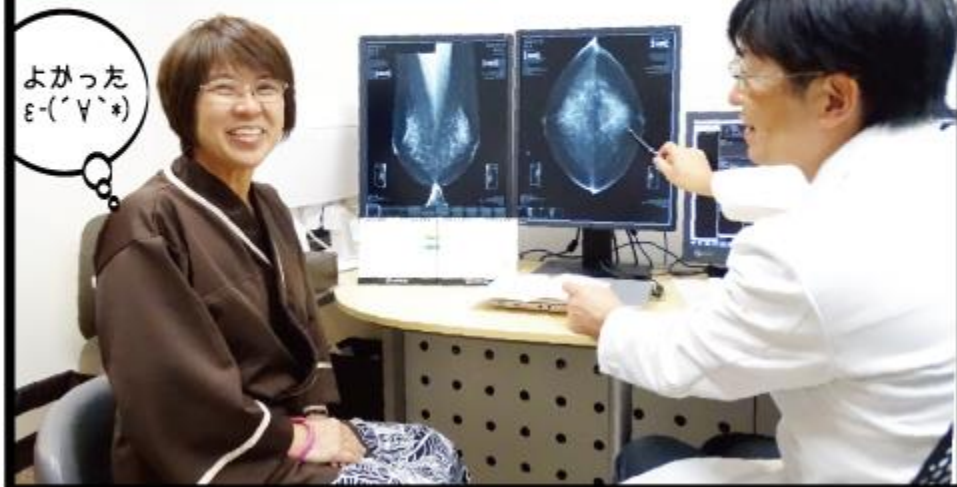
ここからは
委員長が体を
張ってレポート
します



⑤ 診察

今回の検査で異常（病変）は
見つかりませんでした。
ひと安心 ☺

よかった
ε-(´▽`*)



④ 超音波検査

仰向けで乳房に機械を当て
病変を探す



3D マンモグラフィーは、スライスして撮影するため、2D よりもより
詳細な情報が得られるそうです。

こちらのクリニックでは、乳腺の多い高濃度乳房や、閉経前の方には
マンモグラフィー + 超音波検診を推奨されます。ただし被曝を考えると
2年に1度とし、間に超音波検査を挟むとよいとのことでした。

そして、ピーンと張っている胸ほど、乳腺が多い傾向にあり、3D マンモ
は乳腺の重なりをよけて腫瘤を写すため、より有効であるといわれています。
20代の方は超音波検査でよいそうですが、やはり状況や症状によるの
で相談されるとよいと思います。

乳がん検診は、けっして怖いものではありません。ですが、正直、怖
いと感じてしまう時はあると思います。そんな中、先生はじめ技師さん、
看護師さん達の綿密であたたかいサポートを感じることができ、背中を
やさしく押しただいたように感じます。自分を守るための乳がん検診。
年を重ねるごとに出かけようと思いました。

胸に温かいジェルをつけ、
その上をプローブで滑らせ
モニターに写します。
手で触れないようなしこり
等も発見できます。

痛くないし
横になってるだけだから
楽ちゃん楽ちゃん♪

